



# Educación para padres/madres/tutores

¿Ha tenido dificultades para hablar con su adolescente sobre el abuso de sustancias, la salud sexual, la salud mental o las relaciones saludables? En colaboración con el Centro de Bienestar, las Promotoras Comunitarias de Planned Parenthood Los Ángeles están aquí para ayudar. Le daremos las herramientas para tener estas conversaciones de una manera que sea cómoda tanto para usted como para su adolescente.

## TEMAS

## FECHA

- |   |          |
|---|----------|
| 1. Manejo del estrés .....              | 11/19/24 |
| 2. Abuso de sustancias en jóvenes ..... | 12/03/24 |
| 3. Salud mental en jóvenes .....        | 12/10/24 |



Firebaugh High School  
Librería / Lab



martes - 9:00 am - 10:30 am



Para más información, por favor comuníquese con Ms. Zaragoza al 310-886-5200 or [Dzaragoza@mylausd.org](mailto:Dzaragoza@mylausd.org)





# Parent Education

Have you ever had a difficult time talking to your teen about substance abuse, sexual health, mental health or healthy relationships? In partnership with the Wellbeing Center, the Planned Parenthood Los Angeles Promotoras Comunitarias are here to help! We'll give you the tools to have these discussions in a way that's comfortable for both you and your teen.

## TOPICS

## DATE

- |                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| 1. Stress Management .....        | 11/19/24 |
| 2. Substance Abuse in Youth ..... | 12/03/24 |
| 3. Mental Health in Youth .....   | 12/10/24 |



Firebaugh High School  
Library / Lab



Tuesdays - 9:00 am - 10:30 am



*For more information, please contact  
Ms. Zaragoza at 310-886-5200 or  
Dzargoza@mylausd.org*

